

Vad är coachning?

Coachning är en metod för att hjälpa en person att utvecklas, att ta ett eget ansvar och öka sin effektivitet. Coachning hjälper människor att hitta sina egna styrkor och att se sina egna möjligheter.

Coachande förhållningssätt handlar om att vägleda en person att hitta sin egen lösning på ett problem eller en fråga.

Våra insatser syftar till att stimulera människor och organisationer att upptäcka sin inneboende potential och hitta utvecklande sätt att använda den.

Detta kan vi också erbjuda ...

Vi kan kombinera coachning med personliga analyser, pedagogiska inslag eller rena utbildningsmoment.

CoachCompetence har erfarenhet av ledarskap och medarbetarskap från olika branscher. Vi är väl insatta i yrkeslivets vardag.

Eftersom vi inom CoachCompetence har olika bakgrund och erfarenheter kan vi anpassa varje coachningsinsats efter individuella behov.

Kontakt

Vill du boka en coach eller veta mer om vad coaching kan innebära på ditt företag är du välkommen att kontakta någon av oss.

Våra presentationer finns på insidan av foldern.

Karin Ahlgren
Telefon: 0707-19 81 64
E-post: karin@coachcompetence.se

Stina Stenberg
Telefon: 0708-25 5597
E-post: stina@coachcompetence.se

Bengt Wendel
Telefon: 073-8446300
E-post: bengt@coachcompetence.se

Lena Bogärde
Telefon: 0708-611588
E-post: lena@coachcompetence.se

Jenny Jönsson
Telefon: 0704-734613
E-post: jenny@coachcompetence.se

CoachCompetence

coacher i samverkan

CoachCompetence

coacher i samverkan

www.coachcompetence.se

CoachCompetence

coacher i samverkan

CoachCompetence är fem coacher som samverkar för att kunna erbjuda professionell coachning till såväl enskilda personer som företag och grupper.

Samtliga coacher är utbildade enligt Internationella Coach Federationen, ICF, och följer de av ICF uppsatta etiska reglerna och kärnkompetenserna.

Vi erbjuder coachning till både ledare, medarbetare och privatpersoner. Coachningen kan vara utveckling i arbetet eller inriktas på stöd och bearbetning av personliga situationer eller problem.



Karin Ahlgren

Personlig coach som coachar, dig som är chef, dig som vill ha hjälp i karriären och i livet. Mina styrkor som coach är driv, intuition, kreativitet och

trygghet, kryddat med lite humor. Jag är beteendevetare och naturvetare, har lång erfarenhet av att leda, motivera och hjälpa människor.

Telefon: 0707-19 81 64

E-post: karin@coachcompetence.se



Stina Stenberg

Coach för dig som vill komma vidare med din personliga utveckling, din karriär eller ditt ledarskap. För dig som är stressad och söker balans i tillvaron

coachar jag med inslag av mindfulness-övningar och mental träning för ett mycket effektivt resultat. Jag är beteendevetare med lång erfarenhet av att jobba med rekrytering, förändringsarbete och människor i utveckling.

Telefon: 0708-25 55 97

E-post: stina@coachcompetence.se



Lena Bogärde

Med mig som coach har du ett forum för samtal, reflektion och inspiration. Det kan handla om att utveckla ditt chef-/ledarskap, hitta nya

infallsvinklar och perspektiv i livet eller att lösa problem. I mötet med dig har jag god hjälp av nyfikenhet, intuition, humor och en ickevärderande attityd. Jag har många års yrkeserfarenhet av ledarutveckling, rekrytering och psykosociala arbetsmiljöfrågor. Jag är socionom och dipl. gestaltterapeut.

Telefon: 0708-61 15 88

E-post: lena@coachcompetence.se



Jenny Jönsson

Professionell coach som coachar utifrån styrkor, personlighet, intressen och värderingar. Mina styrkor som coach är att jag är kreativ, empatisk och

öppen inför dig och din situation. Du får ett bollplank för att se möjligheter, se saker ur ett annat perspektiv och för att förstå dig själv bättre.

Jag arbetar framförallt med karriär-coaching och coaching inom positiv psykologi riktat mot individer och organisationer. Jag använder mig av olika teorier, verktyg och tester, vilka anpassas utifrån din/organisationens situation.

Telefon: 0704-734613

E-post: jenny@coachcompetence.se



Bengt Wendel

Du får hjälp att hitta dina drivkrafter, att se saker från nya vinklar, att tydliggöra problem och möjligheter, att frigöra din potential och att nå dina mål. Som coach ser jag

till helheten, hela människan och hela livet. Mina styrkor som coach är min intuition, att skapa trygghet och närvaro som gör det lätt att prata även om svåra saker, att få klienten att se nya möjligheter.

Telefon: 0738-44 63 00

E-post: bengt@coachcompetence.se